# IBIZA

MAGIC YOGA RETREATS

## AWAKE YOUR INNER GODDESS

**11. - 17. MAI 2024**
**05. OKTOBER - 11. OKTOBER 2024**

## A PLACE OF BEAUTY, FREEDOM AND HAPPINESS.
## A PLACE WHERE YOU LEARN TO EMBRACE YOURSELF,
## AND TO AWAKE YOUR INNER GODDESS: IBIZA!!!!

AUF DICH WARTEN 6 TAGE PRANA FLOW YOGA, MEDITATION, SOUNDHEALING, TANZ, BREATHWORK, CHANTING, UND VERWÖHNPROGRAMM AN EINEM DER STÄRKSTEN ENERGIEPLÄTZE DER ERDE - IBIZA! DIE INSEL DES LICHTS, DER MYSTISCHEN GESCHICHTEN. DER TRAUMHAFTEN STRÄNDE UND SONNENUNTERGÄNGE. DER MAGISCHEN ORTE UND ZAUBERHAFTEN MENSCHEN. UND MEIN ABSOLUTER LIEBLINGS- UND KRAFTORT AUF DER WELT!
WIR TAUCHEN IN DIESEN TAGEN IN DEN GANZ BESONDEREN SPIRIT DER INSEL EIN, NUTZEN DIE ZEIT UM MIT UNSEREN INNEREN "GODDESS-QUALITÄTEN" ZU VERBINDEN UND DIESE ZUM STRAHLEN ZU BRINGEN, UM DANN GENÄHRT UND GESTÄRKT IN UNSEREN ALLTAG ZURÜCKZUKEHREN.

## OUR MAGIC PLACE

NUR CA. 10 MIN. VON DEN SCHÖNSTEN STRÄNDEN IBIZAS & CA. 30 MIN NACH IBIZA-STADT, IM SÜD-WESTEN DER INSEL, WOHNEN WIR MIT EINEM ATEMBERAUBENDEN BLICK, EINGEBETTET IN DIE HÜGEL IBIZAS IN EINER LUXURIÖSEN FINCA AUS DEM 17. JAHRUNDERT, DIE SEHR LIEBEVOLL UND WUNDERSCHÖN EINGERICHTET IST.

MIT DER TRAUMHAFTEN WEITSICHT ÜBER DAS TAL VON ST. AGUSTI (BESONDERS MORGENS WENN SICH DIE SONNE UND DIE HÜGELSPITZEN DURCH DEN MYSTISCHEN NEBEL LICHTEN :-)), INFINITY-POOL UND EINEM 25.000 QM2 GROSSEN PRIVATGRUNDSTÜCK MIT DUFTENDEN KRÄUTERN,, FEIGEN- OLIVEN- UND ORANGENBÄUMEN UND WÄLDERN IST ES DER PERFEKTE (RÜCKZUGS)ORT UM KRAFT ZU TANKEN, ZUR RUHE ZU KOMMEN, UND MIT ALLEN SINNEN IN DICH UND DIE MAGISCHE ENERGIE IBIZAS EINZUTAUCHEN.

ALLE ZIMMER SIND WUNDERSCHÖN UND INDIVIDUELL GESTALTET UND VERBINDEN KLASSISCHE ARCHITEKTUR MIT MODERNEM BOHO-CHIC. DAS ANWESEN IST EXKLUSIV FÜR UNSERE GRUPPE GEBUCHT.

YOGA

UNSERE YOGAPRAXIS FINDET UNTER FREIEM HIMMEL UND AN EINEM GANZ BESONDEREN ORT STATT:
EINEM EXTRA FÜR YOGA UND HEALING AUF DEM GRUNDSTÜCK GEBAUTEN YOGADOME - EBENFALLS MIT DEM WUNDERSCHÖNEN WEITBLICK AUF DAS TAL.

WIR NUTZEN DIESE WOCHE UND DIE PRAXIS UM MIT UNS UND DEN WEIBLICHEN KRÄFTEN ZU VERBINDEN, ZU SPÜREN, WAS UNS GUT TUT, WAS WIR NÄHREN UND WAS WIR LOSLASSEN WOLLEN, UM DANN WIEDER GESTÄRKT UND STRAHLEND IN UNSEREN ALLTAG ZURÜCKZUKEHREN:

MORGENS STARTEN WIR ZUM SONNENAUFGANG MIT VERSCHIEDENEN MEDITATIONEN, INTUITIVE MOVEMENTS, MANTRAS, RITUALS. PRANAYAMA, CHANTING UND PRANA FLOW YOGA (INSGESAMT CA. 2H) IN DEN TAG, ABENDS KOMMEN WIR (ZUM SONNENUNTERGANG) IN EINER REGENERIERENDEN YOGAPRAXIS (LUNAR) ZU UNS, DIE UNS ERLAUBT ZU VERLANGSAMEN UM MIT UNSEREM NATÜRLICHEN RYTHMUS ZU VERBINDEN, UNS TIEF ZU ENTSPANNEN, UNS ZU NÄHREN UND AUFZUTANKEN.

YOGAMATTEN, BLÖCKE, DECKEN UND GURTE SIND VORHANDEN! BITTE BRINGT TROTZDEM EURE EIGENE YOGAMATTE MIT, DA WIR AUCH IM FREIEN PRAKTIZIEREN DIE VORHANDENEN MATTEN ABER NICHT DRAUSSEN BENUTZT WERDEN DÜRFEN! WENN IHR KEINE EIGENE MATTE HABT, GEBT MIR EINFACH BESCHEID, DANN FINDEN WIR AUF JEDEN FALL EINE LÖSUNG :-)

DAS YOGARETREAT EIGNET SICH FÜR ALLE, DIE (ETWAS) YOGAERFAHRUNG MITBRINGEN, ICH WERDE DIE TAGE WIEDER SO GESTALTEN, DASS SOWOHL DIEJENIGEN, DIE ES RUHIG ANGEHEN LASSEN MÖCHTEN, ALS AUCH DIEJENIGEN DIE ETWAS INTENSIVER PRAKTIZIEREN MÖCHTEN AUF IHRE KOSTEN KOMMEN.

## DELICIOUS FOOD

MORGENS NACH DER YOGAPRAXIS WERDEN WIR VON UNSERER KOCHFEE MIT EINEM ÜPPIGEN GESUNDEN (VEGETARISCHEN/VEGANEN) BRUNCH MIT SELBSTGEMACHTEM SMOOTHIE/FRISCHEN SÄFTEN, ETC UND ABENDS MIT EINEM LECKEREN (VEGETARISCHEN /VEGANEN) ABENDMENÜ KULINARISCH VERWÖHNT!.

SIE VERWENDET IMMER SO VIELE ZUTATEN WIE MÖGLICH REGIONAL AUS IBIZA & 100% BIO!! UND NATÜRLICH AUCH WIEDER SUPER MEGA YUMMI :-) UND MIT VIEL LIEBE ZUBEREITET! TEE/KAFFEE UND WASSER, SOWIE KLEINE KNABBEREIEN UND OBST, STEHEN DEN TAG ÜBER BEREIT.
WER GERNE EIN GLÄSCHEN ALKOHOL TRINKEN MÖCHTE, DARF DIES NATÜRLICH GERNE TUN!
FEEL FREE, NOURISH YOURSELF :-)

## – ROOMS & SUITES –

## ZIMMER IM HAUPTHAUS

NEBEN DEM GROSSZÜGIGEN WOHNZIMMER MIT OFFENEM KAMIN UND OFFENER KÜCHE,
GIBT ES 4 SCHLAFZIMMER, 1 SUITE UND 3 GROSSE BADEZIMMER IM HAUPTHAUS.

DOPPELZIMMER

### "THE COCOON"

DOPPELZIMMER MIT 2 GETRENNTEN BETTEN UND DIREKTEM ZUGANG ZUM GARTEN/TERRASSE.
DAS BADEZIMMER MIT WC, DUSCHE/BADEWANNE WIRD MIT DEM DOPPELZIMMER „THE HAVEN" GETEILT.

**EUR 1.380,- PRO PERSON**

DOPPELZIMMER

### "THE HAVEN"

DOPPELZIMMER MIT DOPPELBETT
UND DIREKTEM ZUGANG ZUM GARTEN/TERRASSE.
DAS BADEZIMMER MIT WC, DUSCHE/BADEWANNE WIRD MIT
DEM DOPPELZIMMER „THE COCOON" GETEILT

**EUR 1.340,- PRO PERSON**
**(EINZELZIMMER AUF ANFRAGE MÖGLICH)**

SUITE

## "ZEN SUITE"

GROSSE SUITE MIT 2 GETRENNTEN BETTEN (AUF WUNSCH AUCH DOPPELBETT MÖGLICH)
MIT EIGENEM LUXUS-BAD EN SUITE, WC, DUSCHE, BADEWANNE MIT BLICK IN DIE NATUR, PRIVATE TERRASSE, MIT LIEGEN,
BEGEHBARER KLEIDERSCHRANK UND ZUSÄTZLICHE PRIVATE HEISSE DUSCHE IM AUSSENBEREICH.

**EUR 1.580,- PRO PERSON**

DOPPELZIMMER / STEINHÄUSCHEN

## "COTTAGE"

DOPPELZIMMER MIT 2 GETRENNTEN BETTEN
(ODER DOPPELBETT MÖGLICH)

DAS ZAUBERHAFTE FREISTEHENDE STEINHÄUSCHEN, BEFINDET SICH NUR WENIGE METER VOM HAUPTHAUS ENTFERNT UND BIETET MIT EINER PRIVATEN KLEINEN TERRASSE, CHILLBEREICH UND EINEM EIGENEN BADEZIMMER MIT DUSCHE & WC VIEL RAUM FÜR RÜCKZUG.

**EUR 1.450,- / PERSON**

VIERERZIMMER MAISONETTE

## "THE PERCH & THE NEST"

2-STÖCKIG MIT GROSSER PRIVATER DACHTERRASSE

- 4 PERSONEN -

## "THE PERCH"

IM ERDGESCHOSS

GEMEINSAME GROSSE PRIVATE DACHTERRASSE UND GEMEINSAMES BAD MIT DEM ZIMMER "THE NEST" (OBERGESCHOSS)
DOPPELZIMMER MIT 2 GETRENNTEN BETTEN UND ZUGANG ZUR PRIVATEN DACHTERRASSE MIT BLICK ÜBER DIE INSEL (ZUGANG ÜBER OBERGESCHOSS)
DAS GROSSE BADEZIMMER MIT WC, DUSCHE/BADEWANNE HAT EINEN DIREKTEN ZUGANG ZUM GARTEN UND WIRD MIT DEM DOPPEL-ZIMMER "THE NEST" (IM OBERGESCHOSS) GETEILT

**EUR 1.380,- P.RO PERSON**

## "THE NEST"

IM OBERGESCHOSS

MIT GEMEINSAMER GROSSER PRIVATER DACHTERRASSE UND GEMEINSAMEN BAD MIT DEM ZIMMER "THE PERCH" (UNTERGESCHOSS)

KUSCHELIGES DOPPELZIMMER MIT 2 GETRENNTEN BETTEN UND DIREKTEM ZUGANG ZUR GROSSEN PRIVATEN DACHTERRASSE MIT BLICK ÜBER DIE INSEL.
DAS GROSSZÜGIGE BADEZIMMER MIT WC, DUSCHE/BADEWANNE HAT EINEN DIREKTEN ZUGANG ZUM GARTEN UND WIRD MIT DEM DOPPELZIMMER "THE PERCH" (IM UNTERGESCHOSS) GETEILT.

EUR 1.380,- PRO PERSON

ZIMMER AUSSERHALB DES HAUPTHAUSES
ZWILLINGSMICRO SUITES

## "YIN & YANG"

SIND ZWEI FREISTEHENDE ZAUBERHAFTE STEINHÄUSCHEN, DIREKT NEBEN DEM HAUPTHAUS
KLEIN ABER FEIN, SEHR KUSCHELIG. UND GEMÜTLICH. BEIDE ZIMMER SIND MINIMALISTISCH EINGERICHTET,
DOCH IST ALLES VORHANDEN WAS MAN BRAUCHT. GANZ NACH DEM YOGAPRINZIP "I'AM ENOUGH"

DAS SCHÖNE BAD ERREICHT MAN NUR ÜBER DEN AUSSENBEREICH UND LIEGT ZWISCHEN DEN BEIDEN ZIMMERN.

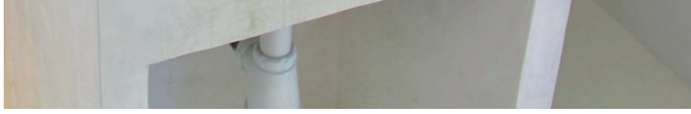
DOPPELZIMMER

## "MICRO YIN SUITE"

DAS MICRO-YIN ZIMMER IST MIT QUEEN-SIZE-BETT AUSGESTATTET
UND FÜR PAARE, FAMILIENMITGLIEDER ODER FREUNDE/INNEN GEEIGNET.
SIE TEILEN SICH EIN BAD WELCHES ZWISCHEN DEN
BEIDEN SUITEN (YIN UND YANG) IM AUSSENBEREICH GELEGEN IST.

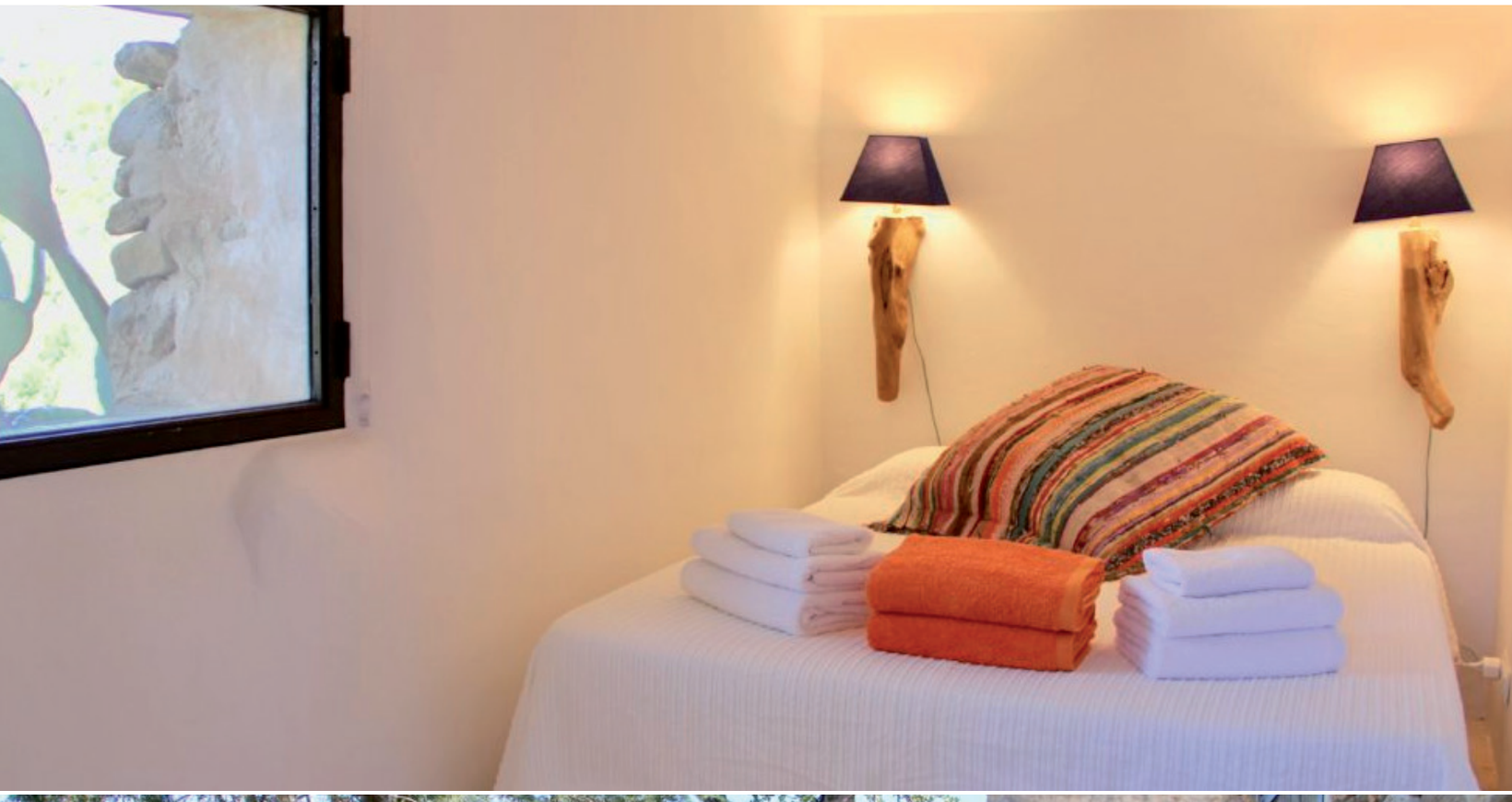
(KEINE EINZELBETTEN MÖGLICH)

**EUR 1.240,- PRO PERSON**
**(PREIS ALS EINZELZIMMER EUR 1.600,-)**



EINZELZIMMER

# "MICRO YANG SUITE"



DAS MICRO-YANG ZIMMER IST MIT QUEEN-SIZE-BETT AUSGESTATTET UND NUR ALS EINZELZIMMER BUCHBAR.
ES TEILT SICH EIN BAD WELCHES ZWISCHEN DEN BEIDEN SUITEN (YIN UND YANG) IM AUSSENBEREICH GELEGEN IST.

**EINZELZIMMER EUR 1.600,-**

# PROGRAMM / TAGESABLAUF

"LANDING & ARRIVING",: ANREISE SAMSTAGS AB 16 UHR
ZEIT ZUM ANKOMMEN, ERKUNDEN VON FINCA, STRAND UND UMGEBUNG. GEMEINSAMES ABENDESSEN UND WELCOME CIRCLE
DAILY FLOW "CONNECTING WITH YOUR INNER GODDESS & MAGIC IBIZA":
DIE TAGE BEGINNEN WIR ZUM SONNENAUFGANG MIT VERSCH. MEDITATIONEN, INTUITIVE MOVEMENTS, BREATHWORK, TANZ; MANTRA UND EINER DYNAMISCHEN (PRANA FLOW ) YOGA PRAXIS. GEFOLGT VON EINEM SUPERLECKEREN BRUNCH
DANACH LÄDT DIE INSEL MIT IHREN TRAUMHAFTEN STRÄNDEN EIN ODER DU KANNST IN UNSERER OASE AN EINEM DER VIELEN RÜCKZUGSORTE DIE SEELE BAUMELN LASSEN UND ENTSPANNEN..
ABENDS KOMMEN WIR IN EINER LUNAREN, REGENERIERENDEN PRAXIS ZU UNS UND LASSEN DANN DEN ABEND MIT EINEM EXTRAYUMMI ORGANIC ABENDESSEN AUSKLINGEN,

1 TAG FÜR AUSFLÜGE, SHOPPING IN IBIZA STADT, ETC. OHNE YOGAPRAXIS AM ABEND UND OHNE GEMEINSAMES ABENDESSEN.

SPECIALS: HEALING SHAMANIC SPECIAL, MOONSPECIAL (O.Ä.)

1 MORNINGWALK/RITUAL FINDET ZUM SONNENAUFGANG AM STRAND/MEER STATT UND 1 ABENDESSEN (ALS PICKNICK) AM MEER .

"INTEGRATED & INSPIRED", ABREISE FREITAGS BIS 10 UHR (NACH DEM BRUNCH)

# ZAHLUNGSMODALITÄT / STORNIERUNG (AGB):

FÜR DEINE VERBINDLICHE ANMELDUNG IST EINE ANZAHLUNG VON EUR 400,- SOFORT (MIT ANMELDUNG) FÄLLIG.

BEI STORNIERUNGEN BIS 91 TAGE VOR RETREATBEGINN SIND EUR 400,- NICHT ERSTATTUNGSFÄHIG.
ES SEI DENN, ES WIRD EIN (PASSENDER) ERSATZTEILNEHMER/IN GESTELLT

BEI STORNIERUNGEN 90-60 TAGE VOR RETREATBEGINN WERDEN 50% ZURÜCKERSTATTET. ES SEI DENN, ES WIRD EIN (PASSENDER) ERSATZEILNEHMER/IN GESTELLT/GEFUNDEN. DANN WERDEN NUR DIE EUR 400,- NICHT ZURÜCKERSTATTET.

STORNIERUNGEN AB 59 TAGE VOR RETREATBEGINN WERDEN ZU 100% BERECHNET, ES SEI DENN, ES WIRD EIN ( PASSENDER) ERSATZTEILNEHMER/IN GESTELLT/GEFUNDEN. DANN WERDEN NUR DIE EUR 400,- NICHT ZURÜCKERSTATTET.

RATENZAHLUNG GERNE AUF ANFRAGE MÖGLICH!!

# DAS BEKOMMST DU ALLES FÜR DEN TARIF:

* 6 ÜBERNACHTUNGEN, TÄGLICH HOUSEKEEPING INKL: HANDTÜCHER & TÜCHER FÜR DEN POOL
* 5 X SONNENAUFGANGSMEDITATION
* 5 X GODDESS SURYA (SONNEN)-YOGAPRAXIS
* 4 X REGENERIERENDE CHANDRA (MOND)-YOGAPRAXIS AM ABEND
* 1 SONNENAUFGANGSWALK/RITUAL AM MEER
* 1 SHAMANIC HEALING SPECIAL (O.Ä.)
* 6 X HEALTHY FRÜHSTÜCKSBRUNCH
* 5 X SUPERYUMMI ABENDMENÜ
* DEN GANZEN TAG ÜBER WASSER, TEE, KAFFEE

* 1 TAG NUR MORGENYOGA, RESTLICHER TAG ZUR FREIEN VERFÜGUNG. ABENDS Z.B. ZUM ESSEN NACH IBIZA STADT
* 1 X ABENDS MEDITATION/RITUAL & PICKNICK AM MEER AM KRAFTVOLLSTEN, MAGISCHSTEN PLATZ DER INSEL

...UND NATÜRLICH VIEL ZEIT FÜR DICH UM DICH WIEDER AUFZULADEN - DIE SPECIALS/AUSFLÜGE SIND KEINE PFLICHT!

**EXTRAS - NICHT IM PREIS INBEGRIFFEN:**

*FLÜGE, AIRPORT TRANSFERS/MIETWAGEN/TAXI/REISEVERSICHERUNG/ ABENDESSEN AM FREIEN ABEND
*MASSAGEN, HEALING SESSIONS, ETC. - AUF ANFRAGE

EIN MIETWAGEN IST AUF JEDEN FALL ZU EMPFEHLEN DA MAN OHNE AUTO VOM HAUS NICHT ZU DEN STRÄNDEN, ETC. KOMMT!!
UND IBIZA AUCH VIEL ZU SCHÖN IST, UM ES NICHT ZU ERKUNDEN :-)

## ANMELDUNG

WENN DU DICH ANMELDEN MÖCHTEST SCHICKE BITTE EINE E-MAIL MIT DEM GEWÜNSCHTEN REISEDATUM
UND DEINEM ZIMMERWUNSCH (1,2,3..) UND DEINER VOLLSTÄNDIGEN ADRESSE AN

## WELCOME@YOGALOFTWEST.DE

IM HINBLICK DER SEHR BEGRENZTEN TEILNEHMERZAHL & DASS MEINE RETREATS IMMER SEHR SCHNELL AUSGEBUCHT SIND,
EMPFEHLE ICH EINE RECHTZEITIGE BUCHUNG.
DIE BUCHUNG IST ERST NACH EINGANG DER ANZAHLUNG VON EUR 400,- GÜLTIG

DU HAST NOCH FRAGEN? DANN MELDE DICH JEDERZEIT GERNE PER E-MAIL UNTER **WELCOME@YOGALOFTWEST.DE** BEI MIR!

ICH FREUE MICH SEHR AUF DICH UND EINE WUNDERSCHÖNE, NÄHRENDE UND ENTSPANNTE GODDESS ZEIT AUF IBIZA!!!!
I'LL SEE YOU THERE WITH OPEN ARMS <3
LOVE
SIBYLLE